

Вы обеспокоены развитием вашего ребенка?

Как получить помощь специалистов, необходимую вашему ребенку



Help Me Grow | LA

Первым шагом к получению помощи для вашего ребенка, в случае если вас беспокоит его развитие, является разговор с врачом (о том, как ваш ребенок играет, учится, говорит, действует и двигается). Не откладывайте. Чем раньше начата борьба за здоровье ребенка, тем больше шансов на успех!

1 Запишитесь на прием к лечащему врачу вашего ребенка

- ◆ Записываясь на прием, сообщите медицинскому персоналу о том, что вас беспокоит развитие вашего ребенка и вы хотели бы обсудить этот вопрос с врачом.

2 Заполните контрольный список основных этапов развития

- ◆ Перед приемом заполните контрольный список основных этапов развития в бесплатном мобильном приложении Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) [Milestone Tracker](#), которое можно загрузить с App Store или Google.
- ◆ Составьте список волнующих вас вопросов, возьмите его с собой на прием к врачу.

3 На приеме у врача

- ◆ Предоставьте врачу заполненный контрольный список основных этапов развития
 - > Если Ваш ребенок **отстает** в развитии на каких-либо этапах, укажите на это и расскажите обо всех остальных беспокоящих вас вещах.
 - > Если Ваш ребенок **не отстает** в развитии, но вас, тем не менее, что-то тревожит, сообщите об этом врачу.
- ◆ Попросите врача провести скрининг развития вашего ребенка
 - > Скрининг развития рекомендуется проводить при наличии поводов для беспокойства. Результаты скрининга помогут врачу получить больше информации и выяснить, как лучше всего помочь вашему ребенку.
 - > Для получения дополнительной информации о скрининге развития посетите веб-сайт www.cdc.gov/DevScreening.
- ◆ Поинтересуйтесь у врача, необходима ли дальнейшая оценка развития вашего ребенка
 - > Если ваш ребенок нуждается в дальнейшей оценке развития, попросите направление и немедленно запишитесь на прием к специалисту. Если у Вас возникли трудности с записью на прием, сообщите об этом лечащему врачу.

4 Убедитесь в том, что вы понимаете, о чем говорит вам врач, и каковы ваши дальнейшие действия

- ◆ Прежде чем прием закончится, проверьте свои заметки и убедитесь, что вы получили ответы на все волнующие вас вопросы.
- ◆ Если Вам что-то непонятно, попросите врача объяснить вам это снова или другими словами.
- ◆ Вернувшись домой, просмотрите свои записи и следуйте указаниям врача. Помните: вы всегда можете связаться с врачом, если у Вас возникнут вопросы.

Вы знаете своего ребенка лучше всех

Если врач вашего ребенка порекомендовал придерживаться выжидательной тактики, но вас по-прежнему что-то тревожит:

Поговорите с другими людьми (врачами, учителями, другими медработниками), чтобы узнать "второе мнение" И

Обратитесь за проведением бесплатной оценки развития, чтобы узнать, есть ли у Вашего ребенка возможность получить бесплатные или недорогие услуги помощи.

Если вашему ребенку меньше 3 лет:
Обратитесь в Программу раннего вмешательства Early Start в вашем штате. Номер телефона для обращения можно найти по адресу www.cdc.gov/FindEI

Если вашему ребенку уже исполнилось 3 года:
Позвоните в государственную начальную школу.

Для проведения оценки развития ребенка с целью определения возможности предоставления ему услуг помощи, направление врача не требуется.

**Не откладывайте.
Чем раньше начата борьба за здоровье ребенка, тем больше шансов на успех!**

Будьте на связи! Позвоните по телефону 833-903-3972, посетите веб-сайт HelpMeGrowLA.org или получите подробную информацию у своего врача.

